

## Calendrier Sri Chinmoy Marathon Team Courses Self-Transcendence 2012

### COURSES DE 2 MILES LES DIMANCHES A 10H

|            |           |              |            |
|------------|-----------|--------------|------------|
| 8 janvier  | 1er avril | 15 juillet   | 14 octobre |
| 19 février | 13 mai    | 5 août       | 4 novembre |
| 25 mars    | 10 juin   | 16 septembre | 2 décembre |

**50 KM et 100 km le 24 JUIN**

Marathon le 18 mars

*NOUS ORGANISONS DES COURSES À PARIS DEPUIS 1981  
ET DANS LE MONDE ENTIER DEPUIS 1977*

Le Sri Chinmoy Marathon Team organise plusieurs 24h, 48h, 72h en Europe. Les plus longues courses à pied du monde ont lieu à New York, avec un 6 et 10 jours en avril et un 3100 Miles (4987 km) de mi-juin à début août. Depuis 2002, un nouveau marathon est organisé chaque année autour du très beau lac de Rockland, dans la banlieue de New-York.

Cette année, nous organisons 14 courses à Paris. Parmi elles, ces 50 Km et 100 Km qui ont lieu le 24 Juin. Ce sera la 22ème édition du 100 KM. Le meilleur temps (SCMT) remporté en France pour cette distance a été réalisé par Denis Gack, en 7h13'20" et pour les femmes, par Huguette Jouault en 8h15'.

Les 2 Miles «Self-Transcendence» (3 218 Km) sont organisés dans de nombreux pays par le SCMT. Le meilleur temps, 8'25", a été réalisé en Russie par Andrey Lofinov en 1997. A Paris, ces courses ont lieu depuis 1981. Le meilleur temps enregistré est de 9'42", réalisé par Laid Besson le 24/02/2008.

Cette course de 2 Miles est facile d'accès et invite tous les coureurs, quel que soit leur niveau, à une large participation. Nous avons programmé 12 courses de 2 Miles en 2012.

Pour tous renseignements complémentaires et inscriptions, n'hésitez pas à nous appeler ou à venir à l'une de nos courses.

L'Equipe du SCMT

# Courir 3218 mètres (2 Miles)

**Bois de Vincennes  
Dimanche à 10h**



**Depuis 1981, le SCMT organise des courses  
à Paris et en France**  
*Déjà plus de 280 courses de 2 miles*

Vous êtes joggeur  
Vous courez les 10 km 20 km ou marathons  
Vous aimez courir et vous dépasser  
Vous voulez entretenir votre forme  
Vous voulez évaluer votre niveau actuel et travailler votre vitesse  
Vous voulez mesurer régulièrement votre temps sur distance et évaluer votre progression...



## Informations Pratiques

|                        |  |
|------------------------|--|
| DÉPART                 | - 2 Miles : dimanche à 10h du matin  |
| LIEU                   | Bois de Vincennes, au coin de l'Avenue de Nogent et de la Route du Grand Maréchal  |
| ACCES                  | M° Château de Vincennes, et à 400 m par l'Avenue de Nogent   |
| INSCRIPTIONS           | Sur place, 2 €uros   |
| DOSSARDS               | Sur place ; de 9h30 à 9h50   |
| PARCOURS               | Plat, varié, 70% bitumé, 30% terre battue stabilisée.<br>Agréable et en sous-bois  |
| DISTANCE à PARCOURIR   | Distance : 3218 m sur 2 boucles de 1599m + 10m   |
| COMPTAGE               | Assuré chaleureusement pour chaque coureur.<br>Temps à chaque tour et annoncé par le compteur. - encouragement à chaque tour |
| RÉCOMPENSES            | Au 1er de chaque catégorie, diplôme pour tous  |
| MEILLEUR TEMPS RÉALISÉ | 9'42" - Laid Besson, le 24 février 2008  |
| RECORD                 | 8'25" - Andrey Lofinov (Russie)  |

### SRI CHINMOY MARATHON TEAM

tel & fax : 01 43 71 15 19  
portable : 06 30 19 16 39

Www.srichinmoycourses.fr

«La détermination que vous aurez mise dans cet effort héroïque continuera à traverser votre esprit et votre cœur, longtemps après que votre succès et votre échec auront été oubliés.» Sri Chinmoy



### BULLETIN D'INSCRIPTION 2 Miles

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Sexe \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Nationalité \_\_\_\_\_

Adresse complète/N° de téléphone \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_

N° licence : -----

**Certificat médical ou numéro de licence obligatoire**

fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

signature