

Calendrier Sri Chinmoy Marathon Team Courses Self-Transcendence 2009

COURSES DE 2 MILES : LES DIMANCHES À 10H

04 janvier	26 avril	19 juillet	25 octobre
15 février	24 mai	02 août	08 novembre
15 mars	07 juin	20 septembre	06 décembre

50 KM ET 100 KM LE 14 JUIN AU BOIS DE VINCENNES

12H/24H À MARSEILLE LES 31 OCTOBRE ET 1ER NOVEMBRE

*NOUS ORGANISONS DES COURSES À PARIS DEPUIS 1981
ET DANS LE MONDE ENTIER DEPUIS 1977*

Le Sri Chinmoy Marathon Team organise plusieurs 24h, 48h, 72h en Europe. Les plus longues courses à pied du monde ont lieu à New York, avec un 6 et 10 jours en avril et un 3100 Miles (4987 km) de mi-juin à début août. Depuis 2002, un nouveau marathon est organisé chaque année autour du très beau lac de Rockland, dans la banlieue de New-York.

Cette année 2009, nous organisons 13 courses à Paris. Parmi elles, ces 50 Km et 100 Km qui ont lieu le 14 Juin. Ce sera la 20ème édition du 100 Km. Le meilleur temps (SCMT) remporté en France pour cette distance a été réalisé par Denis Gack, en 7h13'20" et pour les femmes, par Huguette Jouault en 8h15'.

Les 2 Miles «Self-Transcendence» (3 218 Km) sont organisées dans de nombreux pays par le SCMT. Le meilleur temps, 8'25", a été réalisé en Russie par Andrey Lofinov en 1997. A Paris, ces courses ont lieu depuis 1985. Le meilleur temps enregistré est de 9'41" et a été réalisé en février 2008.

Cette course de 2 Miles est facile d'accès et invite tous les coureurs, quel que soit leur niveau, à une large participation. Nous avons programmé 12 courses de 2 Miles en 2009.

Pour tous renseignements complémentaires et inscriptions, n'hésitez pas à nous appeler ou à venir à l'une de nos courses.

L'Equipe du SCMT



Dimanche 19 juillet 2009

2 Miles - 10 km
(3218 m)

Bois de Boulogne

Informations pratiques

- **Inscription 7 € pour le 10 km (à l'aide du bulletin ci-joint) ou sur place dès 9 heures (majoration de 5 €)**
- **Inscription 2 € pour le 2 miles (uniquement sur place, dès 9h)**
- **Départ 10 h, pour le 2 miles**
- **Départ 11 h, pour le 10 km**
- **Retrait des dossards dès 9 heures pour le 2 miles**
- **Retrait des dossards dès 10 heures pour le 10 km**
- **Parcours plat, varié, bitumé, en sous-bois, de près de 1600 m**
- **Ravitaillement et encouragements à chaque tour**
- **Temps sur horloge à chaque tour**
- **Comptage, classement et prix pour les premiers de chaque catégorie**
- **Diplôme pour chaque participant**
- **Vestiaire**
- **Ambiance musicale**
- **Petit déjeuner à l'arrivée**

*« Il n'existe qu'une seule route parfaite
et cette route est devant vous,
toujours devant vous »*

Renseignements et inscriptions

Sri Chinmoy Marathon Team

(adresse postale uniquement)

Apt 16 - 9, av de la Pt de Vincennes

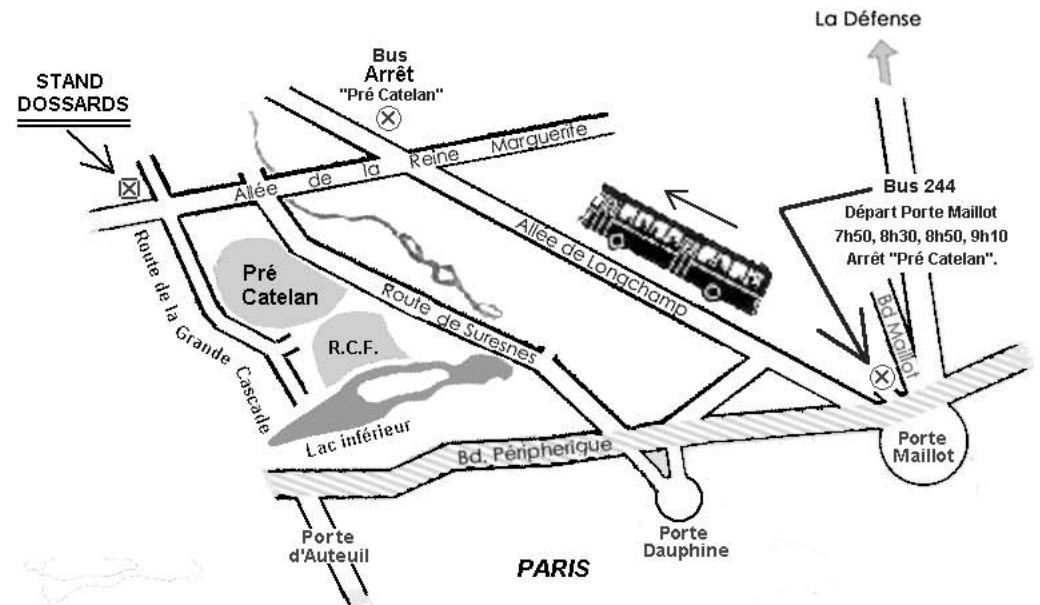
75020 PARIS

Tél. : 01 43 71 15 19

06 30 19 16 39

Fax : 01 43 71 15 19

Site France : <http://www.srichinmoycourses.fr>



BULLETIN D'INSCRIPTION 10 KM

7 € en chèque à l'ordre de "Sri Chinmoy Marathon Team"

NOM _____ Prénom _____

Sexe _____

Date de naissance _____ Nationalité _____

Adresse complète _____

Téléphone / Fax _____

Club _____

**Certificat médical obligatoire de non-contre-indication
à la course à pied en compétition, ou numéro de licence.**

fait à _____ le _____

signature