

CALENDRIER SRI CHINMOY MARATHON TEAM COURSES SELF-TRANSCENDENCE 2009

COURSES DE 2 MILES : LES DIMANCHES À 10H

04 janvier	26 avril	19 juillet	25 octobre
15 février	24 mai	02 août	08 novembre
15 mars	07 juin	20 septembre	06 décembre

10 KM DIMANCHE 19 JUILLET À 11 H

12H/24H À MARSEILLE LES 31 OCTOBRE ET 1ER NOVEMBRE 2009

*NOUS ORGANISONS DES COURSES À PARIS DEPUIS 1981
ET DANS LE MONDE ENTIER DEPUIS 1977*

Le Sri Chinmoy Marathon Team organise plusieurs 24h, 48h, 72h en Europe. Les plus longues courses à pied du monde ont lieu à New York, avec un 6 et 10 jours en avril et un 3100 Miles (4987 km) de mi-juin à début août. Depuis 2002, un nouveau marathon est organisé chaque année autour du très beau lac de Rockland, dans la banlieue de New-York.

Cette année 2009, nous organisons 13 courses à Paris. Parmi elles, ces 50 Km et 100 Km qui ont lieu le 14 Juin. Ce sera la 20ème édition du 100 KM. Le meilleur temps (SCMT) remporté en France pour cette distance a été réalisé par Denis Gack, en 7h13'20" et pour les femmes, par Huguette Jouault en 8h15'.

Les 2 Miles «Self-Transcendence» (3 218 Km) sont organisés dans de nombreux pays par le SCMT. Le meilleur temps, 8'25", a été réalisé en Russie par Andrey Lofinov en 1997. A Paris, ces courses ont lieu depuis 1985. Le meilleur temps enregistré est de 10'01" et a été réalisé le 7 juin 2003 par Mendez.

Cette course de 2 Miles est facile d'accès et invite tous les coureurs, quel que soit leur niveau, à une large participation. Nous avons programmé 11 courses de 2 Miles en 2009.

Pour tous renseignements complémentaires et inscriptions, n'hésitez pas à nous appeler ou à venir à l'une de nos courses.

L'Equipe du SCMT

12h et 24h de Marseille



Course à pied d'Ultra Distance 2ème édition

SAMEDI 31 OCTOBRE ET DIMANCHE 1ER NOVEMBRE 2009
PARC BORELY



INFORMATIONS PRATIQUES

DEPART	24h : Samedi 31 octobre à 12h 12h : Dimanche 1er novembre à 00h, Parc Borely.
ACCES	Par l'entrée principale du Parc, avenue du Prado. Parking devant l'entrée principale.
INSCRIPTIONS	12h : 30 € et 24h : 45 € par chèque à nous retourner avec le bulletin d'inscription et le certificat médical avant le 13 octobre, ou sur place le jour de la course, + supplément : 10€.
DOSSARDS	Remis le jour même à partir de 10h30 pour le 24h et à partir de 22h30 pour le 12h.
PARCOURS	Plat, bitumé, sur une boucle de 870 m (certification FFA-IAAF). Ravitaillement en eau, boissons énergétiques, nourriture sucrée et salée.
COMPTAGE	Assuré chaleureusement pour chaque coureur. Temps sur horloge à chaque tour annoncé par le compteur.
SUR PLACE	Vestiaires, sanitaires, service médical, ravitaillement, tables d'inscriptions et de comptage, ambiance musicale.
CATEGORIES RECOMPENSES	< 50 ans du 1er au 7ème de 50 à 59 ans du 1er au 3ème de 60 à 69 ans du 1er au 2ème > 70 ans le 1er Diplôme, récompense, repas pour tous à l'arrivée.
HEBERGEMENT	Hôtel Ibis Marseille-Bonneveine. Tarif spécial - Réservation obligatoire auprès de Mme Lecordier (06 20 41 07 99).



RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :
SRI CHINMOY MARATHON TEAM
45, Bd Chave - 13005 Marseille
Tél. : 06 20 41 07 99 (Mme Lecordier)
Site France : www.srichinmoycourses.fr

«La détermination que vous aurez mise dans cet effort héroïque continuera à traverser votre esprit et votre cœur, longtemps après que votre succès ou votre échec aura été oublié.»



BULLETIN D'INSCRIPTION : 12h ou 24h

Nom _____ Prénom _____

Sexe _____ Tél _____

Adresse complète _____

_____ Email _____

Club _____

Date de naissance _____ nationalité _____

Certificat médical ou numéro de licence obligatoire

fait à _____ le _____

Signature