

## CALENDRIER SRI CHINMOY MARATHON TEAM COURSES SELF-TRANSCENDENCE 2008

### COURSES DE 2 MILES LES DIMANCHES A 10H A PARIS :

20 janvier	27 avril	20 juillet	26 octobre
24 février	25 mai	03 août	09 novembre
16 mars	22 juin	28 septembre	

**10 KM LE DIMANCHE 20 JUILLET A 11H A PARIS**

**50 ET 100 KM LE 8 JUIN A 12H ET 8H A PARIS**

*DEPUIS 1981, NOUS ORGANISONS DES COURSES A PARIS  
ET DEPUIS 1977, DANS LE MONDE ENTIER*

Le Sri Chinmoy Marathon Team organise plusieurs 24h, 48h, 72h en Europe. Les plus longues courses à pied au monde ont lieu à New York avec un 6 et 10 jours en avril et un 3100 miles (4987 Km) qui commence mi-juin pour se terminer début août. Depuis 2002 dans la banlieue de New York a également lieu un marathon autour du très beau Lac de Rockland.

Cette année 2007 nous organisons en France 16 courses. Parmi elles ces 12h et 24h, c'est la 1<sup>ère</sup> édition à Marseille et la 4<sup>ème</sup> en France. Egalement les 50 et 100 Km qui ont lieu le 10 juin à Paris ; c'est la 18<sup>ème</sup> édition pour le 100 Km. Le meilleur temps (SCMT) est de 7h13'20" pour les hommes, réalisé par Denis Gack. Chez les femmes, Huguette Jouault l'a couru en 8h15'.

Les 2 miles "Self-Transcendence" (3,218 Km) ont lieu dans de nombreux pays sous l'égide du SCMT. Les premiers à Paris ont eu lieu en 1985. Le meilleur temps connu à l'une de ces courses est de 8'25, il a été réalisé en Russie par Andrey Lofinov en 1997, en France le meilleur temps de l'année 2003 est 10'01, il a été effectué par Mendez le 7 juin. Cette course de deux miles est facile d'accès, quel que soit son niveau, elle permet une large participation, cette année nous en avons programmé onze.

Pour tous renseignements complémentaires ou inscriptions, n'hésitez pas à nous téléphoner ou à venir à l'une de nos courses.

L'équipe du SCMT

# 12h et 24h de Marseille



Courses à pied d'Ultra Distance  
1<sup>ère</sup> édition

SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21 OCTOBRE 2007  
AU PARC BORELY



## INFORMATIONS PRATIQUES

DEPART	24h : Samedi 20 octobre à 12h 12h : Dimanche 21 octobre à 00h, au Parc Borely.
ACCES	Par l'entrée principale du Parc, avenue du Prado. Parking devant l'entrée principale, places limitées.
INSCRIPTIONS	12h : 25 € et 24h : 38 € par chèque à nous retourner avec le bulletin d'inscription et le certificat médical avant le 13 octobre, ou ajouter 10 € sur place le jour de la course.
DOSSARDS	Remis le jour même à partir de 10h30 pour le 24h et 22h30 pour le 12h.
PARCOURS	Plat, bitumé, tour de 870 m (certification FFA-IAAF). Ravitaillement en eau, boissons énergétiques, nourri- ture sucrée et salée.
COMPTAGE	Assuré chaleureusement pour chaque coureur. Temps sur horloge à chaque tour et annoncé par le compteur.
SUR PLACE	Vestiaires, sanitaires, service médical, ravitaillement, tables d'inscriptions et de comptage, ambiance musicale.
CATEGORIES RECOMPENSES	< 50 ans                      du 1 <sup>er</sup> au 7 <sup>ème</sup> de 50 à 59 ans              du 1 <sup>er</sup> au 3 <sup>ème</sup> de 60 à 69 ans              du 1 <sup>er</sup> au 2 <sup>ème</sup> > 70 ans                      le 1 <sup>er</sup> Diplôme, récompense et repas pour tous à l'arrivée.
HEBERGEMENT	Hôtel Ibis Marseille-Bonneveine. Tarif spécial, 30 euros la chambre pour 2. Réservation obligatoire auprès de : Mme Lecordier (06 20 41 07 99).

*"La détermination que vous aurez mise dans cet effort héroïque continuera à traverser votre esprit et votre cœur, longtemps après que votre succès ou votre échec aura été oublié."*



### BULLETIN D'INSCRIPTION : 12h ou 24h

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Sexe \_\_\_\_\_ Tél \_\_\_\_\_

Adresse complète \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Nationalité \_\_\_\_\_

### Certificat médical ou numéro de licence obligatoire

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature



RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :  
SRI CHINMOY MARATHON TEAM  
45, Bd Chave - 13005 Marseille  
Tél. : 06 20 41 07 99 (Mme Lecordier)  
Site France : [www.srichinmoycourses.fr](http://www.srichinmoycourses.fr)