

## Calendrier Sri Chinmoy Marathon Team Courses Self-Transcendence 2010

*NOUS ORGANISONS DES COURSES À PARIS DEPUIS 1981  
ET DANS LE MONDE ENTIER DEPUIS 1977*

### COURSES DE 2 MILES : LES DIMANCHES A 10H

10 janvier	4 avril	11 juillet	3 octobre
21 février	9 mai	1 août	21 novembre
7 mars	6 juin	12 septembre	5 décembre

**50 KM ET 100 KM DIMANCHE 13 JUIN 2010 A 10H  
12H/24H A MARSEILLE LES 27 ET 28 NOVEMBRE 2010**

Le Sri Chinmoy Marathon Team organise plusieurs courses de 24h, 48h, 72h en Europe. Les plus longues courses à pied du monde ont lieu à New York, avec un 6 et 10 jours en avril et un 3100 Miles (4987 km) de mi-juin à début août. Depuis 2002 un nouveau marathon est organisé chaque année autour du très beau lac de Rockland, dans la banlieue de New-York.

Cette année nous organisons 13 courses à Paris. Parmi elles, les courses de 50 km et 100 km qui ont lieu le 13 Juin. Ce sera la 21<sup>ème</sup> édition du 100 km. Le meilleur temps (SCMT) en France pour cette distance a été réalisé par Denis Gack en 7h13'20", et pour les femmes par Huguette Jouault en 8h15'.

Les courses de 2 Miles « Self-Transcendence » (3 218 m) sont organisées par le SCMT dans de nombreux pays. Le meilleur temps, 8'25", a été réalisé en Russie par Andrey Lofinov en 1997. A Paris ces courses ont lieu depuis 1985. Le meilleur temps enregistré est de 10'01" et a été réalisé le 7 juin 2003 par Mendez.

Cette course de 2 Miles est facile d'accès et invite tous les coureurs, quelque soit leur niveau, à une large participation. Nous avons programme 12 courses de 2 Miles en 2010.

Pour tous renseignements complémentaires et inscriptions, n'hésitez pas à nous appeler ou à venir à l'une de nos courses.

L'Equipe du SCMT



**Dimanche 18 juillet 2010**

**10 km**

**Bois de Boulogne**

## Informations pratiques

- Inscription 7 € pour le 10 km (à l'aide du bulletin ci-joint) ou sur place dès 9 heures (majoration de 5 €)
- Départ 10 h, retrait des dossards des 9 heures
- Parcours plat, varié, bitume, en sous-bois, de près de 1600 m
- Ravitaillement et encouragements à chaque tour
- Temps sur horloge a chaque tour
- Comptage, classement et prix pour les premiers de chaque catégorie
- Diplôme pour chaque participant
- Vestiaire
- Ambiance musicale
- Petit déjeuner a l'arrivée

*« Il n'existe qu'une seule route parfaite  
et cette route est devant vous,  
toujours devant vous »*

## Renseignements et inscriptions



### Sri Chinmoy Marathon Team

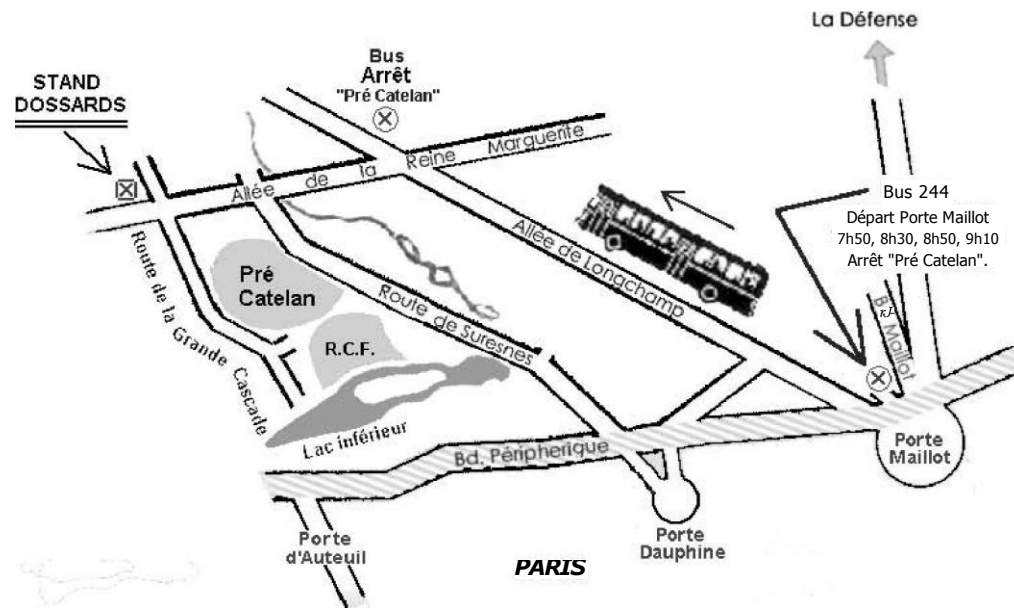
(adresse postale uniquement)

Apt. 16 - 9, Av. de la Pt de Vincennes  
75020 PARIS

T61. : 01 43 71 15 19  
06 30 19 16 39  
Fax : 01 43 71 15 19

Site France :

<http://www.srichinmoycourses.fr>



**BULLETIN D'INSCRIPTION**      **10 km**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Sexe : \_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_ Nationalité : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel/Fax : \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

**Certificat médical ou numéro de licence obligatoire**

**Cheque de 7 € à l'ordre de « Sri Chinmoy Marathon Team »**

Fait à : \_\_\_\_\_ Le : \_\_\_\_\_

Signature :