

Calendrier Sri Chinmoy Marathon Team Courses Self-Transcendence 2010

COURSES DE 2 MILES : LES DIMANCHES A 10H

10 janvier	4 avril	11 juillet	3 octobre
21 février	9 mai	1 août	21 novembre
7 mars	6 juin	12 septembre	5 décembre

**10 KM DIMANCHE 18 JUILLET A 10 H
12H/24H A MARSEILLE LES 27 ET 28 NOVEMBRE 2010**

*NOUS ORGANISONS DES COURSES A PARIS DEPUIS 1981
ET DANS LE MONDE ENTIER DEPUIS 1977*

Le Sri Chinmoy Marathon Team organise plusieurs courses de 24h, 48h, 72h en Europe. Les plus longues courses à pied du monde ont lieu à New York, avec un 6 et 10 jours en avril et un 3100 Miles (4987 km) de mi-juin à début août. Depuis 2002 un nouveau marathon est organisé chaque année autour du très beau lac de Rockland, dans la banlieue de New-York.

Cette année nous organisons 13 courses à Paris. Parmi elles, ces courses de 50 km et 100 km qui ont lieu le 13 Juin. Ce sera la 21^{ème} édition du 100 km. Le meilleur temps (SCMT) en France pour cette distance a été réalisé par Denis Gack en 7h13'20", et pour les femmes par Huguette Jouault en 8h15'.

Les courses de 2 Miles « Self-Transcendence » (3 218 m) sont organisées par le SCMT dans de nombreux pays. Le meilleur temps, 8'25", a été réalisé en Russie par Andrey Lofinov en 1997. A Paris ces courses ont lieu depuis 1985. Le meilleur temps enregistré est de 10'01" et a été réalisé le 7 juin 2003 par Mendez.

Cette course de 2 Miles est facile d'accès et invite tous les coureurs, quelque soit leur niveau, à une large participation. Nous avons programme 12 courses de 2 Miles en 2010.

Pour tous renseignements complémentaires et inscriptions, n'hésitez pas à nous appeler ou à venir à l'une de nos courses.

L'Equipe du SCMT

100 KM

21^{ème} édition

Départ : 7H00

50 KM

5^{ème} édition

Départ : 12H00



DIMANCHE 13 JUIN 2010

BOIS DE VINCENNES

PARIS



DVD personnalisé!



T-SHIRTS OFFERTS AUX PARTICIPANTS DES 50 - 100 KM S/M/L/XL

Informations Pratiques

DEPART	100 km : Dimanche 13 Juin a 7h 50 km : Dimanche 13 Juin a 12h
LIEU	Bois de Vincennes, au coin de la route de la Tourelle et de la Route des Batteries
ACCES	<input type="checkbox"/> En voiture, de Paris, prendre le Blvd. Périphérique Est, sortir à Pte. de Vincennes, prendre la direction St Mandé - Vincennes par l'ave. de Gallieni, puis ave. de Paris. Avant le château de Vincennes prendre à droite Av. Daumesnil puis Av. du Polygone jusqu'au bout. <input type="checkbox"/> En métro, ligne 1, Château de Vincennes (sortie en queue de rame).
INSCRIPTIONS	100 km : 25 € - 50 km : 15 € ; cheque à retourner avec le bulletin d'inscription et to certificat médical avant le 5 juin. Inscription sur place le jour même : + 5 € par inscription
DVD DE LA COURSE	Il est possible de commander un DVD personnalisé de la course de 2010, d'une durée d'une demi-heure. Son prix sera de 20€.
DOSSARDS	Remis le matin même a partir de 6h pour le 100 km et 11 h pour le 50 km
PARCOURS	Plat, varie, bitume, agréable et en sous-bois. Distance : 1610 m en cours d'homologation. Ravitaillement, eau, boissons énergétiques, fruits frais et fruits secs...
COMPTAGE	Assuré chaleureusement pour chaque coureur, jusqu'à 22h. Temps sur horloge a chaque tour et annonce par le compteur.
SERVICES	Vestiaires, sanitaires, service médical, ravitaillement, tables d'inscriptions et de comptage, musique soft.
RECOMPENSES	Trophées pour les 1ers de chaque catégorie, diplôme, T-shirt et repas pour tous les coureurs.
HEBERGEMENT	ETAP Hôtel Montreuil sous Bois : 08 92 68 32 57

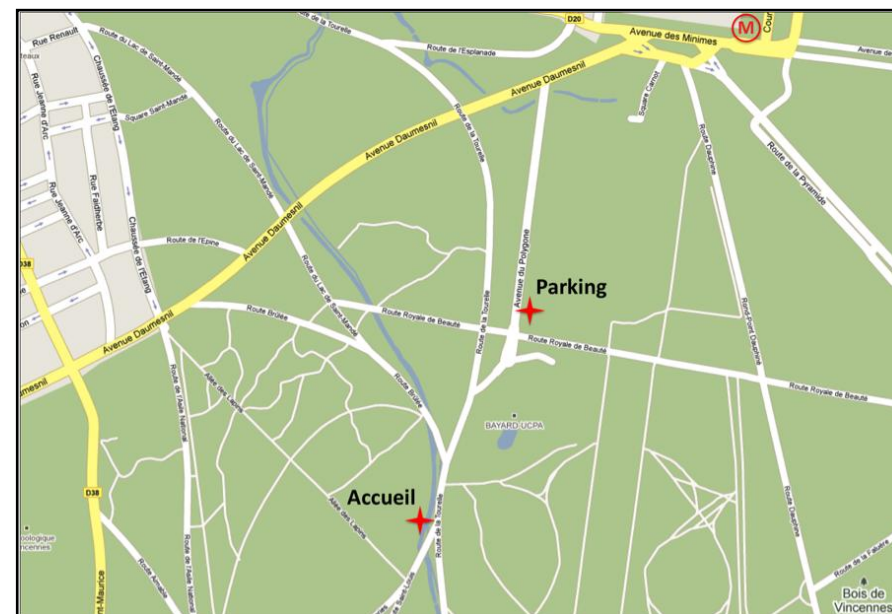
SRI CHINMOY MARATHON TEAM

Apt. 16 - 9, avenue de la Porte de Vincennes - 75020 Paris

Tel & fax : 01 43 71 15 19

Portable : 06 30 19 16 39 ou 06 84 37 66 90

« La détermination que vous aurez mise dans cet effort héroïque continuera à traverser votre esprit et votre cœur, longtemps après que votre succès et votre échec auront été oubliés. »



BULLETIN D'INSCRIPTION

50 km

100 km

Nom : _____ Prénom : _____

Sexe : ____ Date de naissance : _____ Nationalité : _____

Adresse complète : _____

Tel/Fax : _____ Club : _____

Certificat médical ou numéro de licence obligatoire

Je commande le DVD de la course : 20 €

Fait à : _____ Le : _____

Signature :