

Calendrier Sri Chinmoy Marathon Team Courses Self-Transcendence 2011

COURSES DE 2 MILES : LES DIMANCHES À 10H

09 janvier	3 avril	24 juillet	23 octobre
27 février	22 mai	07 août	20 novembre
27 mars	05 juin	18 septembre	04 décembre

10 KM À MARSEILLE LE 20 FÉVRIER 2011 À 10H
PARC BORELY

*NOUS ORGANISONS DES COURSES À PARIS DEPUIS 1981
ET DANS LE MONDE ENTIER DEPUIS 1977*

Le Sri Chinmoy Marathon Team organise plusieurs 24h, 48h, 72h en Europe. Les plus longues courses à pied du monde ont lieu à New York, avec un 6 et 10 jours en avril et un 3100 Miles (4987 km) de mi-juin à début août. Depuis 2002, un nouveau marathon est organisé chaque année autour du très beau lac de Rockland, dans la banlieue de New-York.

Cette année 2011, nous organisons 13 courses à Paris. Parmi elles, ces 50 Km et 100 Km qui ont lieu le 19 Juin. Ce sera la 22ème édition du 100 KM. Le meilleur temps (SCMT) remporté en France pour cette distance a été réalisé par Denis Gack, en 7h13'20" et pour les femmes, par Huguette Jouault en 8h15'.

Les 2 Miles «Self-Transcendence» (3 218 Km) sont organisés dans de nombreux pays par le SCMT. Le meilleur temps, 8'25", a été réalisé en Russie par Andrey Lofinov en 1997. A Paris, ces courses ont lieu depuis 1985. Le meilleur temps enregistré est de 10'01" et a été réalisé le 7 juin 2003 par Mendez.

Cette course de 2 Miles est facile d'accès et invite tous les coureurs, quel que soit leur niveau, à une large participation. Nous avons programmé 12 courses de 2 Miles en 2009.

Pour tous renseignements complémentaires et inscriptions, n'hésitez pas à nous appeler ou à venir à l'une de nos courses.

L'Equipe du SCMT

100 Km
22ème édition
départ : 7H00

50 Km
6ème édition
départ : 12H00



DIMANCHE 19 JUIN 2011
BOIS DE VINCENNES
PARIS



T-SHIRTS OFFERTS AUX PARTICIPANTS DES 50 - 100 KM S/M/L/XL

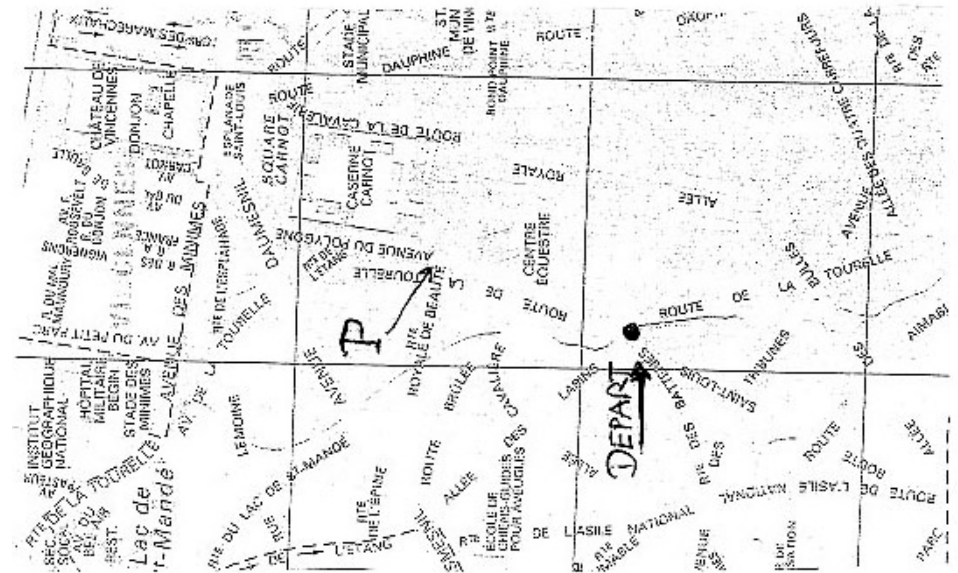
Informations Pratiques

DÉPART	100 km : Dimanche 19 Juin à 7h 50 km : Dimanche 19 Juin à 12h
LIEU	Bois de Vincennes, au coin de la route de la Tourelle et de la Route des Batteries
ACCES	<ul style="list-style-type: none"> • en voiture, de Paris, prendre le Blvd Périphérique Est, sortir Pte de Vincennes, prendre la direction St Mandé - Vincennes par l'ave. de Gallieni, puis ave. de Paris. Avant le château de Vincennes, prendre à droite, ave. Daumesnil puis ave. du Polygone jusqu'au bout. • à pied, RER A - Vincennes ou ligne 1, Château de Vincennes (sortie en bout de rame)
INSCRIPTIONS	100 km : 25 € - 50 km : 15 € chèque à retourner avec le bulletin d'inscription et le certificat médical avant le 5 juin. Inscription le jour même, sur place : + 5 € par inscription
DOSSARDS	remis le matin même à partir de 6H pour le 100 km et 11H pour le 50 km
PARCOURS	Plat, varié, bitumé, agréable et en sous-bois. Distance : 1610 m en cours d'homologation Ravitaillement, eau, boissons énergétiques, fruits frais et fruits secs...
COMPTAGE	assuré chaleureusement pour chaque coureur, jusqu'à 22H. Temps sur horloge à chaque tour et annoncé par le compteur.
SERVICES	vestiaires, sanitaires, service médical, ravitaillement, tables d'inscriptions et de comptage, musique soft.
RÉCOMPENSES	trophées pour les 1ers de chaque catégorie, diplôme, TShirt et repas pour tous les coureurs.
HEBERGEMENT	ETAP HOTEL Montreuil sous Bois : 08 92 68 32 57

SRI CHINMOY MARATHON TEAM

Appt 16 - 9, avenue de la Porte de Vincennes - 75020 Paris
tel & fax : 01 43 71 15 19
portable : 06 30 19 16 39 ou 06 84 37 66 90

«La détermination que vous aurez mise dans cet effort héroïque continuera à traverser votre esprit et votre cœur, longtemps après que votre succès et votre échec auront été oubliés.»



BULLETIN D'INSCRIPTION 50 km 100 km

NOM _____ Prénom _____

Sexe _____

Date de naissance _____ Nationalité _____

Adresse complète _____

Club _____

Certificat médical ou numéro de licence obligatoire

fait à _____ le _____

signature